

## PROGETTO TIROIDE ANT

La  **tiroide**  è una ghiandola endocrina a forma di farfalla, posizionata nella regione anteriore del collo. Essa ha una struttura follicolare e presenta due componenti endocrine che producono: gli ormoni tiroidei (T3 e T4), immagazzinati nei follicoli; la calcitonina, prodotta dalla cellule C o parafollicolari.

Gli ormoni tiroidei sono deputati alla regolazione di molte funzioni dell'organismo tra cui il metabolismo, la frequenza cardiaca e la temperatura corporea mentre la calcitonina regola il riassorbimento osseo.

La produzione di ormoni è regolata a sua volta dal rilascio di un altro ormone, il TSH (od ormone tireostimolante) prodotto dall'ipofisi, posta nel cervello. In caso di malattia, l'ormone è prodotto in eccesso (si parla di ipertiroidismo) o viceversa in quantità carente (ipotiroidismo).

Nel corso della vita la tiroide può andare incontro a processi patologici su base infiammatoria (tiroiditi), degenerativa (gozzo) e, anche se più raramente, neoplastica (tumori).

I tumori della tiroide si distinguono in:

**adenocarcinomi papilliferi** (oltre il 75 per cento dei casi);

**adenocarcinomi follicolari** (circa il 15 per cento dei casi);

**carcinomi midollari** (meno del 5 per cento dei casi);

**carcinomi anaplastici** (meno dell'1 per cento dei carcinomi tiroidei).

### FATTORI DI RISCHIO:

il **gozzo** caratterizzato da numerosi noduli benigni della ghiandola dovuti a carenza di iodio, può in alcuni casi predisporre alla trasformazione maligna delle cellule;

**l'esposizione a radiazioni.** Il tumore della tiroide è più comune in persone che sono state trattate, per altre forme tumorali, con radioterapia sul collo, oppure che sono state esposte a ricadute di materiale radioattivo (è successo dopo l'esplosione delle bombe atomiche nella Seconda Guerra Mondiale e dopo il disastro della centrale atomica di Chernobyl).

il **carcinoma midollare** della tiroide può essere associato ad una sindrome chiamata **neoplasia endocrina multipla di tipo 2 (o MEN 2)** che ha una base genetica, per cui chi ne è affetto può avere in famiglia altre persone malate di cancro della tiroide o delle ghiandole surrenali (feocromocitoma). Per questo motivo i famigliari di questi persone sono invitati a sottoporsi a visite specialistiche e ad esami del sangue per escludere la presenza di questa malattia.

### SEGNI E SINTOMI:

**nodulo:** il sintomo più comune è la comparsa di un nodulo. Non tutti i noduli tiroidei però sono tumori, spesso sono il segno di processi infiammatori (tiroiditi) e degenerativi (gozzo). Si stima che meno del 5 per cento dei noduli tiroidei nasconda effettivamente un tumore. Il nodulo tiroideo, unico o multiplo, quando raggiunge un certo volume è apprezzabile all'esame obiettivo, ma spesso risulta non visibile, né palpabile alla visita anche di un medico esperto.

Per maggiori dettagli visitare il sito della Fondazione ANT al seguente link: <https://ant.it/progetti/progetto-tiroide/>